

# Índice

|                                                                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| MADRID, ¿CIUDAD DEL CUARTO DE HORA?.....                                                                         | 9   |
| <i>Rita Maestre</i>                                                                                              |     |
| CAMINAR EN LA CIUDAD DE LOS 15 MINUTOS.....                                                                      | 15  |
| <i>Verónica Martínez Vázquez y Mateus Porto Schettino</i>                                                        |     |
| MADRID NO SE DEJA CUIDAR POR LA BICICLETA.....                                                                   | 31  |
| <i>Laura Vergara Román</i>                                                                                       |     |
| POR UN TRANSPORTE PÚBLICO SOSTENIBLE Y EFICIENTE .....                                                           | 39  |
| <i>José María Díaz Retama y Marta Serrano Balbuena</i>                                                           |     |
| LA GRAN CIUDAD COMO LUGAR SALUDABLE.....                                                                         | 53  |
| <i>Javier Padilla Bernáldez y Mónica García Gómez</i>                                                            |     |
| UNA CIUDAD SALUDABLE. MEJORA DE LA CALIDAD DEL AIRE<br>A TRAVÉS DE ZBE Y SOLUCIONES DE MOVILIDAD SOSTENIBLE..... | 63  |
| <i>Samir Awad Núñez y Álvaro Fernández Heredia</i>                                                               |     |
| LA NATURALEZA VUELVE A LA CIUDAD: LA EXPERIENCIA<br>DE LA RENATURALIZACIÓN DEL RÍO MANZANARES.....               | 77  |
| <i>Rafael Ruiz López de la Cova y Carmen M. Gutiérrez López</i>                                                  |     |
| LA ACELGA Y LOS 15 MINUTOS. APUNTES PARA TRANSFORMAR<br>MADRID DESDE EL URBANISMO ALIMENTARIO .....              | 89  |
| <i>Nerea Morán Alonso</i>                                                                                        |     |
| UN GREEN NEW DEAL URBANO PARA MADRID.....                                                                        | 103 |
| <i>Héctor Tejero y Emilio Santiago</i>                                                                           |     |
| ECONOMÍA CIRCULAR EN LAS CIUDADES.....                                                                           | 117 |
| <i>Alberto Vizcaíno López y Alodia Pérez</i>                                                                     |     |
| LOS HOGARES Y EL BARRIO: POR UNA POLÍTICA<br>DE LO PRÓXIMO FRENTE A LO GLOBAL .....                              | 129 |
| <i>Sara Porras Sánchez</i>                                                                                       |     |

|                                                                                                      |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| CIUDADES FEMINISTAS, CIUDADES PARA LA VIDA .....                                                     | 139 |
| <i>Zaida Muxí Martínez</i>                                                                           |     |
| EL PARQUE VALLADO FRENTE AL JARDÍN PÍXEL .....                                                       | 145 |
| <i>Izaskun Chinchilla</i>                                                                            |     |
| RECUPERANDO EL SENTIDO: DE POMPEYA A LOS OBJETIVOS<br>DE DESARROLLO SOSTENIBLE.....                  | 155 |
| <i>Carmen Fernández Hernández<br/>y Yolanda M. de la Fuente Robles</i>                               |     |
| ¿PUEDE LA CULTURA REGAR NUESTRAS PLANTAS? .....                                                      | 161 |
| <i>Massimiliano Casu y Vanesa Vilorio</i>                                                            |     |
| LA DEMOCRACIA DE LOS 15 MINUTOS. APUNTES PARA EL<br>DESARROLLO DE UNA GOBERNANZA DE PROXIMIDAD ..... | 173 |
| <i>Nacho Murgui Parra</i>                                                                            |     |
| DE NUEVO, LA VIVIENDA .....                                                                          | 185 |
| <i>Raquel Rodríguez Alonso</i>                                                                       |     |
| LOS PAU DE MADRID, 1997-2020 .....                                                                   | 189 |
| <i>Ramón López de Lucio</i>                                                                          |     |
| LOS HIJOS DEL OPTIMISMO .....                                                                        | 199 |
| <i>María Álvarez</i>                                                                                 |     |
| NO VIVIMOS UNA ERA DE CAMBIOS,<br>VIVIMOS UN CAMBIO DE ERA .....                                     | 205 |
| <i>Javier Cortés Fernández</i>                                                                       |     |
| MADRID: UNA MIRADA A LA CIUDAD GLOBAL<br>EN EL CONTEXTO DE LA PANDEMIA .....                         | 219 |
| <i>Simón Sánchez-Moral y Cándida Gago García</i>                                                     |     |
| EPÍLOGO: LA REVOLUCIÓN DE LAS PROXIMIDADES<br>EN TIEMPOS DE CAMBIO CLIMÁTICO Y COVID-19 .....        | 231 |
| <i>Carlos Moreno</i>                                                                                 |     |